

	po	út	st	čt	pá	so	ne	Celkem
	11. 9.	12. 9.	13. 9.	14. 9.	15. 9.	16. 9.	17. 9.	
DZ								
JZ VODA								
JZ SUCHO								
ZÁVODY								
STARTY								
REGENERACE								
NEMOC								
ZO								
VOLNO								
HZ CELKEM								
HZ CELKEM DOPO								
HZ CELKEM ODPO								
HZ VODA								
HZ VODA DOPO								
HZ VODA ODPO								
KM CELKEM	11,5	9,6	11,6	6,2	11,8	11,7	2,8	65,2
KM CELKEM DOPO	5,4	6,2	5,7	6,2	6,4	6,2	2,8	38,9
KM CELKEM ODPO	6,1	3,4	5,9		5,4	5,5		26,3
NOHY	2,5	1,6	2,6	1,2	1,6	3,2	0,5	13,2
NOHY DOPO	1,5	0,6	1,3	1,2	0,8	1,8	0,5	7,7
NOHY ODPO	1	1	1,3		0,8	1,4		5,5
AEROBNÍ ZATÍŽENÍ								
AEROBNÍ DOPO								
AEROBNÍ ODPO								
ANAEROBNÍ ZATÍŽENÍ								
ANAEROBNÍ DOPO								
ANAEROBNÍ ODPO								
ALAKTÁTOVÉ ZATÍŽENÍ								
ALAKTÁTOVÉ DOPO								
ALAKTÁTOVÉ ODPO								
TECHNIKA								
TECHNIKA DOPO								
TECHNIKA ODPO								
HZ SUCHO								
HZ SUCHO DOPO								
HZ SUCHO ODPO								