



ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH SPORTŮ

HODNOCENÍ VT SCM I.

Termín: 20. – 25. listopadu 2018

Místo: Šamorín - Slovensko

Vedoucí soustředění: Tomáš NETERDA

Nominace: soustředění se zúčastnilo 7 plavců

Seznam účastníků:

DUCHOSLAVOVÁ Tereza	JPK
KLÁSEK Adam	SCPAP
KUČERA Štěpán	KomBr
SUKHANOV Artem	ÚAPS
SVOBODOVÁ Michaela	KPSKI
VAVŘINOVÁ Adéla	SCPAP
ŽŮRKOVÁ Nikol	SIPI

Hodnocení: Ubytování, stravování a vlastní trénink jsme měli zajištěno v hotelovém komplexu X-bionic® sphere, který získal v roce 2016 statut Slovenského olympijského tréninkového centra. K tréninku jsme měli k dispozici 25-ti metrový bazén a posilovnu s neomezeným vstupem rozloženou do třech pater.

Tréninky jsme uzpůsobili vzhledem k MM Slovenska, vstříc jsem vyšel těm, kteří si přinesli tréninky od svých osobních trenérů (Duchoslavová, Klásek), s omezením trénovala Žůrková. Za jeden hodinový a čtyři dvouhodinové tréninky naplavali téměř 26 km.

Během závodů si oproti přihlášeným časům zlepšili časy Klásek (2x), Svobodová (5x), Vavřinová (2x) a Žůrková (3x). Na stupně vítězů se dostala Vavřinová 3x – zlato 200 PZ, stříbro 100 PZ a bronz 400 PZ a Svobodová 200 M, finále „A“ plavali 4x – Žůrková, 3x – Vavřinová, 2x – Svobodová, Kučera, 1x Sukhanov

☺!

Během VT nedošlo k žádným kázeňským přestupkům. Velmi oceňuji přístup všech k plnění tréninkových úkolů, k jejich samostatnosti, což přispělo k pohodovému duchu a náladě všech účastníků. Velký dík p. Michalu Krausovi, manažerovi X-bionic® sphere.



Příští soustředění 3. – 9. února 2019 v Pardubicích



