

HODNOCENÍ MEJ 2014

Akce: VT Praha (28. 6. – 6. 7.) a MEJ 2014 (7. – 13. 7.)

Termín: 28. 6. - 14. 7. 2014

Místo: Praha / Dordrecht - Nizozemí

Vedoucí akce: Boris Neuwirt - trenér

Doprovod: trenér Štěpán Matek, masér Ladislav Kopečný

Závodníci: Benešová Alena, Grusová Tereza, Chrápavá Edit, Šilhanová Štěpánka, Malý Aleš, Novák Petr, Simbartl Vojtěch, Svěcený Antonín



Obecné hodnocení:

Závěrečného soustředění i MEJ se zúčastnilo všech 8 plavců, kteří byli VV ČSPS na tuto akci nominováni. Finální příprava proběhla v Praze pod vedením trenérů Borise Neuwirta a Štěpána Matka (*plavci Petr Novák a Alena Benešová se částečně připravovali u svých osobních trenérů*).

Soustředění bylo zahájeno v sobotu 28. června a ukončeno v pondělí 7. července následným odletem do Amsterdamu. Ubytování v Botelu Racek bylo skromné, včetně velmi slabých snídaní. Zprvu se zdálo, že jídlo na botelu bude v pořádku, ale nekvalitní „uzeniny“, plesnivějící sýry (které původně neměly být plesnivé), někdy staré pečivo a velmi omezený výběr nepůsobily po několika dnech lákavě. Další stravování bylo zajištěno v bufetu podolského bazénu, jídlo bylo sestaveno podle předem předloženého jídelního lístku, ale kvalita ve srovnání s loňským rokem byla nižší.

Tréninky jsme měli v Podolí na otevřeném 50m bazénu a vzhledem k celkem příznivému počasí jsme absolvovali všechny tréninky v požadovaném rozsahu na venkovním bazénu. Suchá příprava byla v posilovně nebo na travnaté ploše. Plavci byli rozděleni do 2 skupin, tréninkový prostor 3 drah byl dostačující a oba trenéři se snažili respektovat požadavky osobních trenérů v závěrečné přípravě (pokud nějaké požadavky trenéři předali). Reprezentanti Benešová a Novák se připravovali individuálně pod vedením svých trenérů (po vzájemné dohodě s reprezentačním trenérem juniorů). Plánovaný tréninkový program splnili



všichni juniorští reprezentanti bez jakýchkoliv výpadků. Lékař reprezentace Jiří Baláš se již tradičně setkal se všemi juniorskými reprezentanty a konzultoval s nimi problematiku zdravotního stavu před MEJ a další aktuální věci s ohledem k MEJ. Před odjezdem obdrželi junioři i doprovod vybavení, plavci neobdrželi bazénovou obuv (viz projekt RDJ).

Doprava do Amsterdamu byla bez problémů, z letiště jsme odjeli do Dordrechtu do hotelu a odpoledne po vyřízení akreditací jsme již mohli trénovat. Celkem jsme před soutěží absolvovali 3 tréninky.

Děkuji p. Mgr. Janu Novotnému za zajištění ubytování v Hotelu Van Der Valk, který byl 10 minut busem od bazénu, velmi kvalitní a s velmi dobrou stravou. Výprava se vrátila do Prahy podle plánu v pondělí 14. července odpoledne.

Hodnocení:

Mistrovství Evropy juniorů se konalo ve sportovním areálu Sportboulevard Dordrecht. Areál měl veškeré potřebné vybavení pro závody, včetně dvou 25m vyplavávacích bazénů. Nevýhodou bylo to, že prostor pro závodníky i pro regeneraci byl velmi omezený. Maséři měli svá místa k dispozici pouze v rekreační zóně areálu, teplota vzduchu se tam pohybovala kolem 29°C☺ Mobilní tribunky pro závodníky a trenéry u závodního bazénu měly prostor „1 osoba = 1 sedačka“ a o tato místa byl sveden každodenní souboj. Takže pokud jsme chtěli mít místa ve vymezeném prostoru, museli být někteří naši plavci s aspoň 1 trenérem na bazéně v 7 hodin ráno, být na vstupní recepci na „pole position“☺ a po otevření areálu zasprintovat na tribunky. Celkem se nám to dařilo☺. Velkým počátečním problémem byla doprava mezi hotely a bazénem. Vzhledem k tomu, že „náš“ hotel byl nedaleko, doprava i v tréninkové dny byla s čekáním +- 30 minut. V soutěžní dny jsme téměř nečekali. Naštěstí jsme se nedostali do takových problémů, jako některé výpravy, které čekaly na bus několik hodin (!) nebo musely objednávat taxíky☹. Počínaje prvním soutěžním dnem byla z našeho pohledu doprava bezproblémová, pořadatelé pružně reagovali i na naše individuální požadavky s odjezdy bazén - hotel.

Chci zmínit velmi zodpovědný přístup všech českých juniorů a juniorek. V týmu byla velmi dobrá atmosféra jak v době přípravy, tak i při samotném MEJ a to se projevilo i na individuálních výkonech. Po celou dobu soustředění i MEJ nenastaly v chování a jednání juniorů problémy, které bych musel řešit.

Finále: celkem 4x - Svěcený 200P, Grusová 50Z, 100Z, 200Z

Semifinále: celkem 10x (finalisté + Novák 200M, 200Vz, Simbartl 50P, Svěcený 100P, Šilhanová 50M, Benešová 200M)

Štafety: bez naší účasti

Hodnocení závodníků: umístění a všechny výkony jsou uvedeny ve výpisu MEJ 2014.

Benešová Alena (98) Alena se zaměřila i letos na svoji hlavní disciplínu – **200 motýlek**. A dosáhla v ní nejlepšího umístění. Hned v rozplavbě **zlepšila OR** na **2:16,55** a postoupila do **SF**. V semifinále skončila na kvalitním **11. místě**. V dalších disciplínách 400Vz a 1500Vz zaplavala Alena solidní časy a díky již dříve zaplavanému výkonu na 1500VZ splnila limit pro ME.

Grusová Tereza (98) Tereza potvrdila roli **nejlepší české juniorky** před MEJ ve znakařských disciplínách. Tři starty – tři postupy až do finále. Na **200 znak** si vybojovala **ve finále** vynikající **5. místo** v **novém dorosteneckém rekordu 2:13,64**.



Další **finálová** umístění zopakovala Tereza i v krátkém sprintu a také na **100 znak**.

Oba tyto finálové starty znamenaly další **nové české dorostenecké rekordy - 50 Z 0:29,25 (5. místo) a 100Z 1:02,51**. Na stovku to znamenalo vynikající **4. místo**.

Chrápavá Edita (99)

Edita zaplavala kvalitní čas na **50P** na MČR dorostu a její nasazení v této disciplíně dávalo naději na postup do SF. Bohužel výkon Edity v celkově úvodní disciplíně MEJ byl částečně ovlivněn chybně fungujícím startovacím zařízením. Plavkyně byly na úvodní start připraveny, ale rozhodčí pozdě kontrolovali funkčnost klaksonu (až během úvodních rozplaveb). A bohužel v rozplavbě, ve které plavala Edita, nebyl klakson téměř slyšet a některé závodnice neodstartovaly, včetně Edity. Na řadu přišly o něco později, ale to už zapracovala nervozita, strach ze zkaženého dalšího startu a výsledek **0:33,89** (nejlepší umístění na **26. místě**). Po doplávání byly jen slzy, slzy a slzy. Dvoustovka není zatím Editinou oblíbenou disciplínou, ale určitě Edita získala i z toho negativního při MEJ další zkušenosti, které jí pomohou v dalším výkonnostním růstu.

Šilhanová Štěpánka (98) Štěpánka byla nominována na MEJ na základě divoké karty. Na **100Vz** vyrovnala svůj osobák **0:59,03**. Na **50M** se Štěpánce podařilo postoupit těsně do **SF** a tam zaplavala na **16. místě** výkon **0:28,45**.

Malý Aleš (96)

Aleš byl na své první významné juniorské soutěži. Nejlepšího umístění dosáhl na **200Z (2:05,51)**, kde obsadil **20. místo**. Na **50Z** zaostal těsně (0,04 vt.) za osobním rekordem (0:27,20). Na **100Z** obsadil **30. místo**. Aleš získal nové závodnické zkušenosti, které využije v dalších plavecké přípravě a případně i v dalších reprezentačních startech.

Novák Petr (96)

Stejně jako loni, i letos Petr splnil limit pro MEJ na 200Vz, ale lépe mu v Dordrechtu vyšel start na **200M**. V **SF** zlepšil osobák na **2:02,11** a obsadil velmi kvalitní **9. místo**. I na **200VZ** vytvořil Petr 2 osobní rekordy a v **SF** měl jeho výkon hodnotu **1:51,80**, což znamenalo **14. místo**. Věřím, že spolu s trenérem Milanem Moravcem bude absolvovat kvalitní přípravu a stejně dobře bude připraven i na YOG.

Simbartl Vojtěch (96)

Před zahájením MEJ jsem Vojtovi (vzhledem k problémům s kolenem) odhlásil 200P. Na **50P** Vojta postoupil do **semifinále** a v něm obsadil celkově **16. místo**. Koleno jej bohužel začalo opět trápit, proto jsem Vojtu odhlásil i ze **100P**. Již během přípravy v Praze dojížděl Vojta na rehabilitace a ještě během MEJ jsem se s rodiči domlouval na další léčbě v ÚVN v Praze (s ohledem k přípravě na YOG).

Svěcený Antonín (97)

Tonda těsně před MEJ a po shlédnutí startovky moc nepomýšlel na další postupy. Ale díky tréninkovému programu, který jsem měl k dispozici ze Žatce, a díky zodpovědnému přístupu Tondy v trénincích z toho vyšla dobrá forma ☺, kterou Tonda potvrdil především na **200P** a **100P**. Na 200P postoupil až do **finále**, kde obsadil vynikající **6. místo** a v **SF** zaplavoval **nový dorostenecký rekord 2:14,82 (splněný limit na ME)**.



Do dalšího **SF** se Tonda probjoval na **100P**, kde si vytvořil nový osobák **1:03,07** a skončil na **9. místě**.

Celkově hodnotím vystoupení českého juniorského výběru jako úspěšné, především díky výkonům Terezy Grusové, Antonína Svěceného, Petra Nováka a také Aleny Benešové, kteří zaplavali nové osobní rekordy, české dorostenecké rekordy a postoupili do semifinále nebo do finále.

Srovnání MEJ	2009	2010	2011	2012	2013	2014
	Praha	Helsinky	Bělehrad	Antverpy	Poznaň	Dordrecht
Počet nominovaných:	39	5	8	9	13	8
Počet medailí:	1	0	0	0	5	0
Umístění do 8. místa:	2	0	2	5	12	4
Počet semifinále:	6	2	6	11	14	10
Počet OR: juniorky	13x	1x	3x	11x	16x	6x
junioři	15x	2x	6x	8 x	11x	8x

Děkuji všem osobním trenérům Štěpánu Matkovi, Jaroslavě Passerové, Jaroslavu Jezberovi, Rostislavu Vítkovi, Jiřímu Karasovi, Pavlu Kadlecovi, Milanu Moravcovi i Petru Ryškovi za celoroční přípravu závodníků a za přípravu před MEJ.

Realizačnímu týmu – Štěpánu Matkovi a maséru Ladislavu Kopečnému děkuji za aktivní přístup k programu závěrečného soustředění a k celé přípravě na MEJ a za věnování svého volného času této úspěšné reprezentační akci.

Pracovníkům sekretariátu Mgr. Janu Novotnému a Petru Tippmannovi děkuji za celkovou přípravu této reprezentační akce.

Hodnocení vypracoval: Boris Neuwirt

V Ostravě, 2014-07-16