

HODNOCENÍ MEJ 2013

- Akce:** VT Praha (1. – 8. 7.) a MEJ 2013 (10. – 14. 7.)
- Termín:** 1. 7. - 15. 7. 2013
- Místo:** Praha / Poznaň – Polsko
- Vedoucí akce:** Boris Neuwirt - trenér
- Doprovod:** trenéři Jiří Karas a Jaroslava Passerová, masér Ladislav Kopečný
- Závodníci:** Benešová Alena, Grusová Tereza, Horská Kristýna, Svěčená Lucie, Šilhanová Štěpánka, Štěpánová Monika, Dmytrijev Roman, Micka Jan, Novák Petr, Novoveský Tomáš, Simbartl Vojtěch, Urban David, Vlčan Luboš



Obecné hodnocení:

Závěrečného soustředění i MEJ se zúčastnilo všech 13 plavců, kteří byli VV ČSPS na tuto akci nominováni. Finální příprava proběhla v Praze pod vedením trenérů Borise Neuwirta, Jaroslavy Passerové a Jiřího Karase. Soustředění bylo zahájeno v pondělí 1. července ihned po víkendovém MČR. Ubytování v Hotelu Sanssouci bylo velmi dobré, včetně dostačujících snídaní. Problémem byla komunikace s majiteli hotelu, kteří nebyli ochotni přispůsobit časově snídani mému požadavku. Prostě v létě se snídani podávají od 8,00 hod.... Problémů bylo i více, včetně nesmyslného poplatku 100,- Kč za to, že jsme si do ledničky na pokoji dali své nápoje...Ale po týdnu jsem už byl k příkazům paní hoteliérky imunní (to jen tak pro zpestření k některým hotelovým službám v ČR ☺). Stravování bylo zajištěno v letní restauraci bazénu, jídlo bylo sestaveno podle předem schváleného jídelního lístku a v dostačujícím množství. Bez připomínek, velká spokojenost.

Tréninky jsme měli v Podolí na otevřeném 50m bazénu a vzhledem k příznivému počasí jsme absolvovali všechny tréninky v požadovaném rozsahu. Plavci byli rozděleni do 3 skupin, tréninkový prostor 3 drah byl dostačující a zodpovědní trenéři plně respektovali požadavky osobních trenérů v závěrečné přípravě. Plánovaný tréninkový program splnili všichni juniorští reprezentanti bez jakýchkoliv výpadků a drobné zdravotní problémy (lehké virózy – rýma, bolesti



v krku) jsme řešili ihned po konzultaci s lékařem reprezentace. Lékař reprezentace Jiří Baláš se osobně setkal se všemi juniorskými reprezentanty a konzultoval s nimi problematiku zdravotního stavu před MEJ a další aktuální věci s ohledem k MEJ. V rámci programu soustředění jsme se šli podívat na MS U19 v basketbale do O2 Arény – tímto děkuji Jardovi Jezberovi za operativní a rychlé zajištění lístků pro celý juniorský tým. Již v neděli odjela do Poznaň trenérka J. Passerová spolu se závodníky Mickou a Dmytrijevem. V pondělí dopoledne po lehkém ranním tréninku odjela větší část výpravy do Poznaň autobusem (CK Regena). Doprava do místa konání byla velmi zdlouhavá (10 hodin) a plánovaný trénink jsme v pondělí večer již nestihli. V úterý jsme již bez problémů absolvovali dva závěrečné tréninky před soutěží.

Už v loňském roce jsme věděli o možnosti ubytování v těsném sousedství plaveckého areálu Termy Maltańskie a chci poděkovat p. Mgr. Janu Novotnému za operativní zajištění ubytování celé skupiny v Hotelu Novotel Malta. Pohodlný a útulný hotel byl od bazénu 300m a vzhledem k problémové dopravě z dalšího hotelu to byla pro naši výpravu obrovská výhoda. Stravování v hotelu bylo dostačující, ale na jídelníčku byly pravidelně kuře – těstoviny – karbenátky – někdy ryba. Ve srovnání s loňským MEJ byla ale strava lepší a výběr jídel větší, včetně salátů, dezertů apod. Problémem bylo stravování v pozdějších večerních hodinách, kdy se např. Jan Micka 2x vrátil na hotel pozdě z důvodu dopingových kontrol a personál už uklízel. Situaci jsme museli řešit na náklady svazu. Výprava se vrátila do Prahy podle plánu v pondělí 15. července odpoledne.

Hodnocení:

Mistrovství Evropy juniorů se konalo v moderním sportovním komplexu Termy Maltańskie v poznańském rekreačním areálu na okraji města. Komplex měl veškeré potřebné vybavení pro závody, včetně 25m tréninkového bazénu, dostatečného prostoru pro regeneraci plavců a dostatek prostoru pro závodníky i diváky. Nespornou výhodou pro náš tým byla již výše zmíněná bezprostřední blízkost hotelu.

V celkovém hodnocení chci zdůraznit velmi zodpovědný přístup všech českých juniorů a juniorek. V týmu juniorů byla velmi dobrá atmosféra jak v době přípravy, tak i při samotném MEJ a to se projevilo i na individuálních výkonech nebo na výkonech reprezentačních štafet. Celý tým pracoval kompaktně a tento týmový přístup se projevilo i v samotných závodech. Došlo k velkému zlepšení a posunu ve výsledkové listině ve srovnání s předcházejícími MEJ.

Finále: celkem 11x (Dmytrijev 200Z, Micka 400Vz – **1. místo**, Benešová 200M, Grusová 200Z, 50Z, 100Z, Horská 200Pz, Svěčená 200Z, 100M, 50M – **2x 2. místo**, Štěpánová 200P) + **2x umístění na stupních vítězů** v disciplínách přímo na čas (**Micka 1500Vz – 1. místo, 800Vz – 2. místo**). Z toho bylo **9x** umístění **do 8. místa**.

Semifinále: celkem 17x (finalisté + Novák 200M, 200Vz, Simbartl 50P, 100P, Urban 50Vz, Vlčan 200Z, 50Z). Z toho **14x** umístění **do 16. místa**.

Štafety: 4x200Vz junioři – **8. místo** (rekord ČR dorostu)
4x100 pol. juniorky – **8. místo** (v rozplavbách rekord ČR dorostu)
4x100 pol. junioři – 13. místo
4x100 polohová mix – **4. místo** (rekord ČR dorostu) – vynikající umístění, český tým nechal za sebou Velkou Británii, Maďarsko i Francii...

Celkové hodnocení států (podle medailí): 4. - 6. místo spolu s Ukrajinou a Litvou (za Ruskem, Velkou Británií a Německem).



Hodnocení závodníků: umístění a všechny výkony jsou uvedeny ve výpisu MEJ 2013.

Benešová Alena (98) Alena se již v přípravě zaměřila na svoji hlavní disciplínu – 200 motýlek. Hned v rozplavbě **zlepšila OR**, ten vylepšila i v semifinále (**2:17,14**). Aleně se podařilo v této disciplíně postoupit **do finále**, ve kterém obsadila **10. místo**. V doplňkových disciplínách 400Vz a 1500Vz zaplavala Alena průměrné časy a zaostala za svými osobáky, nicméně na 200M splnila svůj cíl – zaplavat ve finále.
S vystoupením na MEJ velká spokojenost.

Grusová Tereza (98) Tereza velmi příjemně překvapila všemi svými starty na znakařských disciplínách. Na 200 znak si vybojovala **ve finále** vynikající **5. místo** v **novém dorosteneckém rekordu (2:14,99)**. I na dalších tratích postoupila Tereza **2x do finále** a zlepšila svá **osobní maxima (50 Z 0:29,81 a 100Z 1:03,53)**. Navíc ještě v polohové mixované štafetě na prvním znakařském úseku zaplavala čas 1:02,97. Ten ale nemůže být uznán jako oficiální výkon ☹. I v polohové štafetě juniorek přispěla svým výkonem k dobrému **8. místu ve finále**. Pokud se Tereze podaří zapracovat na technice (především start), může se příští rok na MEJ pokoušet o další dobré umístění.
S vystoupením na MEJ maximální spokojenost.

Horská Kristýna (97) V loňském roce se Kristýna rozhodovala mezi synchro a závodním plaváním. Rozhodla se pro to druhé a udělala velmi dobře. Už na VC Slovenska předvedla své polohovkářské schopnosti a potvrdila je i na MEJ. Zlepšila především plaveckou techniku v prsařském úseku a to se projevilo na zlepšení výkonnosti na krátké polohovce. Postup do **finále 200 Pz v novém dorosteneckém rekordu 2:18,33 a ve finále konečné 8. místo** znamená velký úspěch pro Kristýnu ☺
S vystoupením na MEJ velká spokojenost.

Svěcená Lucie (97) Lucie podřídila se svým trenérem v přípravě vše tomu, aby úspěšně startovala na letošním MEJ. Toto se jim oběma beze zbytku podařilo. Lucie nejdříve postoupila do **finále na 200 znak v osobním rekordu (2:16,95)**. V hlavních disciplínách **50M a 100M** postoupila až do **finále**. Na 100m trati jako první česká plavkyně pokořila hranici 1 minuty a vytvořila **nové české rekordy dorostu i dospělých (0:59,54)**. Ve **finále** vybojovala vynikající **2. místo** a od titulu dělila Lucii pouze 0,01 sec. Na **50M** podala Lucie rovněž obdivuhodný výkon a získala pro ČR **druhou stříbrnou medaili**. V rozplavbě a pak i v SF a ve finále vytvořila **nové české rekordy dospělých i dorostu**. Ten nejlepší výkon má hodnotu **0:26,88**. ☺
S vystoupením na MEJ maximální spokojenost.

Šilhanová Štěpánka (98) Štěpánka byla nominována na MEJ tak říkajíc „za půl minuty dvanáct“ a vzhledem k jejímu věku a výkonnostnímu růstu očekávám, že bude i v příštím roce usilovat o nominaci na MEJ. Škoda, že se jí nepodařilo na 50M zopakovat její výkon z MČR, stačilo by to na postup do SF. Přesto Štěpánka sbírala důležité zkušenosti a pomohla **polohové štafetě** k zisku **8. místa v novém dorosteneckém rekordu**.
S vystoupením na MEJ spokojenost.



- Štěpánová Monika (97)** Na 50P zaostala Monika lehce za osobním rekordem, ale na **200P Monika postoupila do semifinále i do finále**. V semifinále podala velmi kvalitní výkon a po více než roce si zlepšila **osobní rekord 2:34,45**. Ve finále nakonec obsadila **10. místo**. Semifinálový výkon znamenal i splnění **limitu pro MSJ**. Monika samozřejmě pomohla **polohové štafetě** k zisku **8. místa** v **novém dorosteneckém rekordu**.
S vystoupením na MEJ velká spokojenost.
- Dmytrijev Roman (95)** Roman se ve svých doplňkových disciplínách trochu rozkoukával, 100Z za 0:59,15 byl slabší úrovně (v polohové štafetě byl už lepší), ale vynikající úroveň předvedl Roman na **200Z**. Už v rozplavbě zaplavoval Roman **nový dorostenecký rekord**, který ještě vylepšil v **semifinále (2:02,28)**. Roman postoupil do **finále** a v něm obsadil celkově **10. místo**. Všechny jeho časy na 200Z měly lepší hodnotu, než jeho časy z letošní sezóny.
S vystoupením na MEJ velká spokojenost.
- Micka Jan (95)** Jan Micka odjížděl do Poznaně s dobrým umístěním v evropských juniorských tabulkách, ale nikdo netušil, jak dramatické souboje o medaile Honza přímo v Poznani předvede. Podařilo se mu spolu s trenérkou připravit se na MEJ tak, aby jeho letošní výsledky byly nejlepším dosavadním umístěním v juniorských tabulkách. Vynikající taktická vystoupení a souboje byly ozdobou soutěže a finále na 400VZ a nejrychlejší rozplavby na 800Vz a 1500Vz patřily k vrcholům MEJ. Ve **finále na 400Vz** obsadil Honza **1. místo** v **novém dorosteneckém rekordu 3:50,47**. Další **1. místo** vybojoval Honza v závodě na **1500VZ**, kde zlepšil své rekordy. **Nový český rekord dospělých i dorostu** má hodnotu **15:13,51**. O dramatickém závodě svědčí i to, že Honza Micka zaplavoval poslední stovku za 0:56,49 a porazil Poláka Furteka o 0,34 sec. V závodě na **800Vz** mu Polák porážku oplatil. Znovu šlo o taktický souboj a Honza vybojoval **2. místo** výkonem **7:59,49** (pouze o 0,37 vteřiny za vítězem).
S vystoupením na MEJ maximální spokojenost.
- Novák Petr (96)** Petr splnil limit pro MEJ na 200Vz, ale lépe mu v Poznani vyšel start na **200M**. V této disciplíně zaplavoval **2x osobní rekord** a v SF jej vylepšil na **2:02,50** (splněný limit pro MSJ). Na obou tratích postoupil Petr **2x do semifinále** a na 200M obsadil celkově 14. místo. Věřím, že Petr získal na tomto MEJ nové závodnické zkušenosti a bude i v příštím roce usilovat o start na MEJ. Petr přispěl svým dobrým výkonem k 8. místu štafety 4x200Vz, která zaplavala **nový český rekord dorostu**.
S vystoupením na MEJ spokojenost.
- Novoveský Tomáš (95)** Tomáš byl na MEJ nominován na základě divoké karty a při MEJ předvedl především na **800Vz** výkon, za který by se musel červenat. Bojoval také o splnění limitu na MSJ a zaplavoval vynikající **osobní rekord 8:13,98**. Tento výkon znamenal 13. místo v první polovině tabulky. Tomáš také přispěl svým dobrým časem k 8. místu štafety 4x200Vz, která zaplavala **nový český rekord dorostu**.
S vystoupením na MEJ spokojenost.

Simbartl Vojtěch (96)

Vojtěch začínal na MEJ dvoustovkou, která není jeho „nejoblíbenější“ tratí. Přesto ji odvážně rozjel, ale v závěru došly síly. V rozplavbě na **50P** zaplavoval **osobní rekord 0:29,13**. Vojta postoupil do **semifinále** a v něm obsadil celkově **15. místo**. Totéž se mu podařilo na **100P**, kde postoupil do **semifinále**. Vojtěch také přispěl svým dobrým časem k **4. místu** štafety 4x100 polohová mix, kde letmou stovku zaplavoval za **1:03,78**.

S vystoupením na MEJ spokojenost.

Urban David (95)

David byl na toto MEJ nominován na základě divoké karty a při MEJ předvedl především na **50Vz a ve štafetách** výkony, kterými potvrdil správnost nominace na MEJ. Bojoval i o splnění limitu na MSJ a poslední den šampionátu se mu podařilo limit splnit. Na **50Vz** postoupil David do **semifinále**, kde obsadil celkově **16. místo** a zaplavoval nový **osobní rekord 0:23,53** (limit MSJ). David také přispěl svým dobrým časem k 8. místu štafety 4x200Vz, a především pomohl k 4. místu štafety 4x100 polohová mix, kde letmou stovku plaval za 0:50,01.

S vystoupením na MEJ spokojenost.

Vlčan Luboš (95)

Luboš postoupil na MEJ **2x do semifinále**, v závodě na 200Z obsadil celkově **16. místo**. Bohužel v žádném svém startu na MEJ nezaplavoval osobní rekord a především jeho výkony na 200Z byly pro mne zklamáním. V souvislosti s jeho nevýraznými výkony na MEJ je spojen i prohřešek, jehož se Luboš dopustil v závěru MEJ. Luboš vážně porušil životosprávu a především porušil reprezentační smlouvu. Na základě tohoto porušení jsem navrhl jeho vyřazení z reprezentačního týmu pro MSJ 2013.

S vystoupením na MEJ nespokojenost.

Přeji všem juniorským reprezentantům pohodovou přípravu na letošní MSJ a úspěšné starty i mezi dospělými v dalších sezónách.



Srovnání MEJ

	2009	2010	2011	2012	2013
Počet nominovaných:	39	5	8	9	13
Počet medailí:	1	0	0	0	5
Umístění do 8. místa:	2	0	2	5	12
Počet semifinále:	6	2	6	11	14
Počet OR: juniořky	13x	1x	3x	11x	16x
junioři	15x	2x	6x	8 x	11x



Děkuji všem osobním trenérům – trenérům medailistů i dalších plavců Jaroslavě Passerové a Jiřímu Karasovi, samozřejmě i Soni Šestákové, Štěpánu Matekovi, Janu Srbovi, Jaroslavu Jezberovi, Jiřímu Vlčkovi, Milanu Moravcovi i Petru Ryškovi za náročnou celoroční přípravu závodníků a za přípravu na MEJ. **Především oni mají velký podíl na úspěšném vystoupení českých juniorů na MEJ 2013!**

Děkuji všem závodníkům za dobrou reprezentaci ČR, především gratuluji oběma medailistům, jejich trenérům a také těm, kteří postoupili do semifinále i finále a vytvořili nové české rekordy.

Realizačnímu týmu – Jiřímu Karasovi, Jaroslavě Passerové a maséru Ládislavu Kopečnému děkuji za aktivní přístup k programu soustředění a k celé přípravě na MEJ a za věnování svého volného času této úspěšné reprezentační akci.

Pracovníkům sekretariátu Mgr. Janu Novotnému a Petru Tippmannovi děkuji za komplexní přípravu celé této reprezentační akce.

Děkuji samozřejmě zástupcům médií Michalu Jurmanovi – ČRo Radiožurnál a Tiborovi Alföldimu - ČTK za aktuální zveřejňování mých informací, kterými jsem je pravidelně zásoboval. Petru Adamcovi a týmu Plaveckého blogu děkuji za zveřejňování aktualit nebo výsledků z MEJ v Poznani.

Hodnocení vypracoval: Mgr. Boris Neuwirt

Ve Františkových Lázních ©, 2013-07-23