



## HODNOCENÍ MEJ 2012

- Akce:** VT Strakonice (25. 6. – 1. 7.) a MEJ 2012 (2. – 9. 7.)
- Termín:** 25. 6. - 9. 7. 2012
- Místo:** Strakonice a Antverpy – Belgie
- Vedoucí akce:** Boris Neuwirt
- Doprovod:** Boris Neuwirt, Jiří Karas, Jaroslav Passerová, Ladislav Kopečný - masér
- Závodníci:** Horská Kristýna, Kolářová Anna, Svěcená Lucie, Štěpánová Monika, Havránek Tomáš, Janeček Pavel, Kočař Jakub, Micka Jan, Ševčík Jakub

### Obecné hodnocení:

Akce se zúčastnili všichni plavci, kteří byli VV ČSPS na MEJ nominováni. Závěrečná příprava proběhla ve Strakonících pod vedením trenérů Borise Neuwirta a Jiřího Karase. Jan Micka absolvoval část závěrečné přípravy v Praze, o víkendu se spolu se svou trenérkou Jaroslavou Passerovou připojil ke skupině nominovaných. Ubytování v hotelu Bavor bylo skromné – odpovídající kvalitě hotelu, stravování bylo ve srovnání s minulými lety podstatně lepší a v dostačujícím množství i v úrovni.

Tréninky se konaly na otevřeném 50m bazénu a vzhledem k příznivému počasí jsme absolvovali všechny tréninky v požadovaném rozsahu. Plánovaný tréninkový program splnili všichni juniorští reprezentanti bez jakýchkoliv výpadků. Trenéři sestavovali tréninkový program podle požadavků osobních trenérů a s drobnými úpravami plavci tento program splnili. V neděli odpoledne se plavci přesunuli do Prahy a v pondělí 2. července se výprava sešla na pražském letišti. Převážně do místa konání MEJ proběhla bez problémů. Z bruselského letiště byl zajištěn přesun autobusem do Antverp, ihned po příjezdu jsem vyřešil akreditace a odpoledne šli junioři na úvodní (vyplavávací) trénink. V úterý byly závěrečné tréninky před soutěží. Ubytování v hotelu Ramada Plaza bylo velmi výhodné, protože bazén byl naproti hotelu přes ulici, odpadly nám tedy komplikace s dopravou. Stravování v hotelové restauraci (rezervovaná pouze pro účastníky MEJ) bylo pro plavce dostačující, včetně nápojů, zeleninových salátů a ovoce. Výběr hlavních jídel byl z 2 – 3 (+ polévka), ale bez větší změny během týdne (pouze rybí maso a občas kuřecí nebo těstoviny). Podle mých informací byl výběr v jiných hotelích ještě omezenější. Na bazéně nebyly k dispozici nápoje, proto jsem nakoupil minerální vody pro plavce (na den 1,5 l).

Výprava se vrátila do Prahy podle plánu v pondělí 9. července dopoledne.

- Hodnocení:** V celkovém hodnocení chci, tak jako v loňském roce, zdůraznit velmi zodpovědný přístup drtivé většiny českých juniorů a juniorek. Byl jsem velmi spokojen s přístupem závodníků jak v závěrečné přípravě tak i při MEJ v Belgii. A jejich pozitivní přístup se projevil i v závodech. Došlo k dalšímu výraznému zlepšení a posunu ve výsledkové listině ve srovnání s předcházejícími lety. **Finále 3X** (Svěcená 50M, 100M, Ševčík 50P) + **2x umístění do 4. místa** v disciplínách přímo na čas (Micka 800Vz, 1500Vz), **semifinále 11x** (Havránek 200Vz, Janeček 200Pz, Kočař 200Z, Kolářová 50Vz, 100Vz, Svěcená 50M, 100M, 100Z – odhlášena, Ševčík 50P a 100P, Štěpánová 200P). Přeji juniorům, kteří přecházejí do kategorie dospělých, aby se jim dařilo alespoň tak, jako mezi juniory. Juniorkám i Honzovi Mickovi přeji další růst výkonnosti a kvalifikaci na MEJ v příštím roce.



**Hodnocení závodníků:** umístění a výkony jsou uvedeny ve Výpisu MEJ 2012 (v odstavci pořadí je první údaj umístění, druhý údaj pořadí podle přihlášky).

**Horská Kristýna (97)** Kristýna se kvalifikovala těsně před uzavřením nominace (na MČR dorostu) a MEJ bylo pro ni především dalším získáváním zkušeností. V prvním startu na 400Pz hodně zaostala za osobním rekordem a na krátké polohovce už byl její projev podstatně lepší. Bohužel se jí nepodařilo postoupit do semifinále. Doufám, že se i díky zkušenostem z MEJ rozhodne Kristýna jen pro závodní plavání a bude se v příštím roce znovu pokoušet o kvalifikaci na tuto soutěž.

**S vystoupením na MEJ nejsem spokojen.**

**Kolářová Anna (97)** Anička se v přípravě stále potýkala se zdravotním problémem, přesto se dokázala s osobním trenérem připravit tak, že z toho byly **dva postupy do semifinále a třikrát překonané dorostenecké rekordy ČR**. Především na 100Vz byl její posun v celkovém pořadí velmi výrazný.

**S vystoupením na MEJ jsem velmi spokojen.**

**Svěcená Lucie (97)** Lucie se spolu se svým trenérem zaměřila v závěrečné přípravě na to, aby celoroční výkonnostní zlepšení potvrdila i na MEJ. Toto se jí maximálně podařilo. Lucie **dvakrát** postoupila **do semifinále i do finále** v hlavních disciplínách 50M a 100M, vytvořila v nich postupně **české dorostenecké a pak i rekordy dospělých**. Ve finále na 100M obsadila vynikající **4. místo**, ve finále na 50M byla **šestá**.

**S vystoupením jsem maximálně spokojen.**

**Štěpánová Monika (97)** Při prvním startu (50P) ze všech českých juniorů se na Monice projevila nervozita z důležitosti „akce“. **Monika postoupila do semifinále na 200P** v mnohem lepší pohodě a posunula se i v celkovém pořadí. Bohužel zaostala za svými nejlepšími osobními výkony. Monika získala nové závodnické zkušenosti a věřím, že i díky těmto zkušenostem by se měla příští rok na MEJ opět kvalifikovat.

**S vystoupením na MEJ nejsem spokojen.**

**Havránek Tomáš (94)** Tomáš splnil mé očekávání tím, že se kvalifikoval **do semifinále** v hlavní disciplíně 200Vz. Posunul se ve srovnání s přihláškou, ale nepodařilo se mu překonat osobní rekord. Zlepšil se v doplňkové disciplíně 50M. Vzhledem k **postupu do SF** a k posunu v pořadí jsem **s vystoupením na MEJ spokojen**.

**Janeček Pavel (94)** Pavel zaplavoval na MČR dorostu v Brně kvalitní čas na 400Pz. Bohužel jej v Belgii postihly zdravotní problémy (zažívací potíže, následná viróza) a na své hlavní starty šel Pavel s určitým omezením. Přesto se mu podařilo postoupit aspoň do **semifinále na 200Pz**, ale nepodařilo se mu zlepšit osobní rekordy. **S vystoupením na MEJ jsem spokojen** (vzhledem k jeho zdravotnímu stavu v Belgii a k postupu do SF).

**Kočař Jakub (94)** Jakub zaostal za svými osobními rekordy (stejně jako při MEJ 11), přesto se mu podařilo postoupit alespoň do **semifinále na 200Z**. Škoda, že se mu od května 2011 nepodařilo zlepšit osobák v této disciplíně. Očekával jsem, že Jakub bude oporou juniorského týmu v Antverpách, ale nestalo se tak. Přestože Jakub postoupil jednou do semifinále, **s celkovým vystoupením nejsem spokojen** (vzhledem k zaplavaným časům a zhoršení v celkovém pořadí).



### Micka Jan (95)

Jan Micka byl do rozplaveb svých hlavních disciplín 800Vz a 1500Vz nasazen mimo osmičky nejlepších vytrvalců, přesto znamenaly jeho výkony posun mezi nejlepší juniory. Podařilo se mu spolu s trenérkou připravit se na tuto soutěž tak, aby jeho letošní zlepšení byla maximální na tomto MEJ. V obou hlavních disciplínách obsadil Honza **4. místa** (posun o 10 příček na 800Vz) a především překonal **3x dorostenecké i 3x dospělé rekordy na 800Vz a 1500Vz. S vystoupením jsem maximálně spokojen.**

### Ševčík Jakub (94)

Dva kvalitní **osobní rekordy** na 50 i 100P. Stejně jako v loňském roce Jakub postoupil do semifinále a pak **do finále na 50P**, kde obsadil **7. místo**. Potvrdil tím své nasazení v přihláškách. Na 100P zůstal Jakub těsně za finále, zaznamenal velký posun oproti přihlášenému pořadí. **S vystoupením jsem maximálně spokojen.**

Srovnání MEJ	2009	2010	2011	2012
Počet nominovaných:	39	5	8	9
Počet medailí:	1	0	0	0
Umístění do 8. místa:	2	0	2	5
Počet semifinále:	6	2	6	11
Počet OR: juniorky	13x	1x	3x	11x
junioři	15x	2x	6x	8 x

Děkuji všem závodníkům za reprezentaci, především těm, kteří postoupili do semifinále a finále a vytvořili nové české rekordy.

Realizačnímu týmu – Jiřímu Karasovi, Jaroslavě Passerové a maséru Láďovi Kopečnému děkuji za aktivní přístup k programu soustředění a k celé přípravě na MEJ a za věnování svého volného času této reprezentační akci.

Osobním trenérům děkuji za celoroční přípravu závodníků a za přípravu na MEJ 2012.

Děkuji Honzovi Bažilovi, týmu Plaveckého blogu a Petru Adamcovi za velmi doboru spolupráci a za zveřejňování aktualit nebo výsledků z MEJ v Antverpách.

**Hodnocení vypracoval:** Mgr. Boris Neuwirt

V Ostravě, 2012-07-11