



HODNOCENÍ AKCE

Akce:	VT reprezentace seniorů před MS 2013
Termín:	14.7. - 25.7.2013
Místo:	Sportovní centrum Pardubice
Vedoucí výpravy:	Markéta Kaplanová
Trenéři:	Vlastimír Perna, Markéta Kaplanová, Petr Thiel (14.-21.7.), Martin Zikmund (22.-25.7.), Tomáš Baumrt + Jaroslav Jezbera (střídali se)
Masér a fyzioterapeutka:	Ladislav Vencálek, Roman Karpíšek (15.-16.7.), Jana Minářová (18. – 25.7.)
Reprezentanti:	Simona Baumrtová, Martin Verner, Petr Bartůněk, Martin Zikmund, Tomáš Plevko, Pavel Janeček, Tomáš Havránek, od 19.7. Barbora Zavadová, Martina Moravčíková, Jan Šefl, Martin Baďura
Absence:	Petra Chocová (LSU a individuální příprava - omluveno), Sabina Dostálová (neuvolněna osobním trenérem - neomluveno)

Obecné hodnocení:

Sraz reprezentantů a realizačního týmu proběhl podle plánu. Většina se sešla v hotelu Zlata štika v neděli 14.7., pouze účastníci Světové univerziády dorazili 19.7. po svém návratu. Ubytování bylo na výborné úrovni. Rovněž stravování bylo velmi dobré po chuťové stránce i co do množství. Hotelový kuchař se snažil dodržovat navržený jídelníček. Jediné, co chybělo, byla svačinka na odpoledne, kdy byl větší časový rozdíl mezi obědem a večeří. Po prvním týdnu byla provedena korekce v jídelníčku, sníženo množství a požádáno o doplnění o zařazení drobné svačinky pro odpoledne.

Hodnocení tréninku:

Trénink probíhal podle předem navržených programů osobními trenéry, individuálně pro každého reprezentanta. Dopolední trénink byl v době 9:00-11:00, odpolední 16:00-18:00. Dle přání bylo možno navštěvovat posilovnu a wellness zónu.

Díky aktivitě Jaroslava Jezery byla na jedné dráze instalována dohmatová deska pro nácvik znakových startů a ve dvou dnech i počítač a časoměrné zařízení pro nácvik štafetových předávek.

V průběhu tréninků byly řešeny pouze běžné problémy pohybového a svalového aparátu. Zasluhou Romana Karpíška jsme měli k dispozici zapůjčenou přístrojovou lymfodrenáž, která byla hojně využívána a všemi reprezentanty velmi pozitivně hodnocena.

Poděkování:

Rád bych poděkoval mnohým za pomoc při zajištění tohoto závěrečného soustředění. Především bych chtěl poděkovat Janě Klusáčkové za maximální pomoc při zajištění sportovišť a ubytování, paní Martině Popilkové za spolupráci a vstřícnost při zajištění ubytování a stravování, i když na poslední chvíli k některým změnám. Také bych chtěl poděkovat trenérům a rehabilitačním pracovníkům za dobře odvedenou práci v průběhu soustředění.

Negativum:

Soustředění se nezúčastnily dvě reprezentantky. Petra Chocová, s níž bylo vše konzultováno předstihem a její absence byla umožněna. Sabina Dostálová, která se na VT nedostavila i přesto, že k tomu byla ona i její osobní trenér vyzváni a bylo pro ně rezervováno ubytování. Burcující je navíc skutečnost, že její osobní trenér byl v té době zdravotně indisponován a Sabina neměla odborné trenérské vedení v závěrečné přípravě. Tuto nezodpovědnost musím hodnotit velmi kriticky. Jakékoliv sankce vůči osobnímu trenérovi ani závodníci však nejsou možné, protože Sabina neměla do dne odletu k dispozici Reprezentační smlouvu a de jure tedy vůči reprezentaci neměla žádné povinnosti. K této situaci došlo bohužel i přesto, že limit pro MS měla Sabina Dostálová splněn od února 2013.

Závěr:

Závěrečné soustředění před MS proběhlo bez problémů. Pardubický bazén i ostatní zabezpečení skýtají pro reprezentaci vynikající podmínky a zcela určitě budou i nadále využívány.

Nový Jičín, 6.8.2013

Vlastimír Perna
reprezentační trenér